

■关注■

远离坏情绪



随着各地中小学期末考试结束,孩子们最喜欢的暑假终于开始了。归笼不久的“神兽”又出笼,爸爸妈妈们纷纷表示“压力山大”。每天早中晚怒吼三步曲也准时上演——

起床了吗?洗脸了吗?吃饭了吗?

写作业了吗?弹钢琴了吗?学英语了吗?

练字了吗?可以不玩了吗?去睡觉好吗?

A 长期被吼的孩子懦弱没主见

随着各地中小学期末考试的结束,孩子们最喜欢的暑假终于开始了。归笼不久的“神兽”又出笼,爸爸妈妈们纷纷表示“压力山大”。今年由于疫情原因,很多孩子在学校上课的时间比较短,大部分时间都是在家里上网课。家长也只能是一边在家办公,一边战“神兽”。北京的王女士讲述了她家发生的事。

光是认真打肥皂洗手20秒钟这件事,王女士就和儿子拉锯了两周时间才将其固定为习惯。王女士要求儿子洗手时长够唱两遍生日歌,并且要打肥皂、搓出很多泡泡,可是贪玩心切的小朋友不打算唱5秒钟就跑了,王女士问他为什么洗这么快,小朋友答:“因为我懒啊。”“当时我的火蹭地一下就冒起来了。”王女士说。

王女士说:“可能是小男孩天性的问题,他们做事情常常很敷衍。很多事,你说一遍两遍是没用的,得耐心反复地、不停地,才

能把事情讲明白。听明白了、认同了,孩子的行动才能有改变。但是在这个说的过程中,就会忍不住发火,嚷嚷起来。”

北京师范大学心理学部教授蔺秀云曾经做过相关的调查研究,在居家期间,孩子和家长的情绪都很容易被激惹,导致双方矛盾冲突增加,“情绪在亲子关系中起了非常重要的作用”。

蔺秀云说,从家庭治疗的理论上讲,孩子对父母其实是非常忠诚的,他们特别愿意让父母满意,一旦父母不满意,孩子会非常在意。如果一个孩子经常被父母吼,吃饭慢会被吼、洗手把衣服弄湿了会被吼、写作业慢了也会被吼……孩子会觉得父母那里常常有一团火,不敢靠近父母,“这种长期被吼的孩子会觉得不够好,导致懦弱、没有主见、性格孤僻,也不太会处理与他人的交际问题。可以说,父母的脾气有多大,对孩子的负面影响就会有多大”。

B 发脾气源于负性读心术



蔺秀云曾经专门做对立违抗障碍儿童的系列研究,与40多个相关家庭进行了访谈,其中有一个家庭让她印象深刻。这个家庭的孩子上小学四年级,和其他有对立违抗障碍的儿童一样,孩子特别容易惹爸妈发脾气。对于其他爸妈来说,即便孩子再怎么容易惹自己生气,在被问及孩子有什么优点时,爸妈也会说出一些,可是当蔺秀云问这个孩子的妈妈时,得到的回答让她非常震惊:“他有什么优点吗?我怎么一点都没发现!”蔺秀云说:“我一下子就明白了孩子为什么会这样了。”

蔺秀云分析说,家长发脾气其实很多时候源于负性读心术,“我们会把孩子的一些行为进行负面评价”。蔺秀云通过一个故事举例子说明,一个妈妈看到孩子手里有两个苹果,她对孩子说自己想吃一个,结果孩子分别在两个苹果上各咬了一口。妈妈的反

应是,小兔崽子,为了不让我吃还各咬一口;而孩子真实的想法是,想尝一下哪个苹果更甜,然后给妈妈。

对应到现实生活中,让很多家长都容易生气的孩子磨蹭、不认真的问题,蔺秀云解释说,小孩的控制能力和规划能力肯定比成人弱,他们不会想认不认真、努不努力的问题,只会想着赶紧把这件事做完然后去做自己感兴趣的事情,磨蹭、不认真其实是他们不愿意做手头这件事。

小数乘法是王女士儿子作业中经常做错的题,网课期间,这些错题老师没办法面对面辅导,只能把正确解答方法录成视频让孩子自己理解并改正。王女士的儿子每次都是照猫画虎地把正确答案写下来,赶紧做完错题出门玩耍。

王女士发现孩子根本没有看懂,却蒙混过关,就想着出去玩,忍不住发起了脾气,但是孩子也很不开心,他觉得自己明明已经把错题按老师的视频改好了,为什么还要被批评,母子常常为此争吵。直到期末考试,王女士儿子的数学卷仅有的两道错题都是小数乘法题。孩子看着自己的这两道错题十分懊悔,反省过后,主动配合王女士制定了小数乘法计算题的练习计划。

暑假开始了,

爸爸妈妈们

请管好

自己的

情绪



孩子与妈妈一同练“气功瑜伽”

如此“镀金”是害了孩子



教育杂谭

神童,本意是指天赋出众的儿童,他们幼而聪慧,在诗文、音乐或某些技艺上的表现优于同龄人,甘罗、司马光、曹冲等都是人们耳熟能详的神童代表。

神童早慧,顺其自然的培养或可激发他们的最大潜能,让他们成为栋梁之才。但现实是,一些家长打着“一切都是为孩子好”的旗号,拔苗助长、精致包装、夸张营销,不计后果

人为制造所谓的“神童”和“天才”。从靠“癌症研究”获全国大奖的小学生到日均写诗2000首的16岁“天才少女”,各式各样横空出世的“人造神童”令人匪夷所思。

如此“镀金”是害了孩子。学习是一场马拉松,投机取巧和急功近利违背儿童成长规律,名不副实的光环终究会给孩子带来负担,甚至误导孩子一生。父母之爱子,则为计深远。想让这份爱有个正确的打开方式,就请多倾听孩子的心声,更加关注他们的身体素质、道德情操、交往能力、自理能力,多一份平常心,多一份实事求是,让孩子能够自由健康成长! □董璐



7月20日,长庆井下技术作业公司以丰富多彩的文化活动欢迎新入职的大学生,希望学子们以强健的体魄和饱满的热情投入到新“家庭”的各项工作中。 □王建武 摄

■校园消息■

陕西师范大学个别专业课程校考取消

本报讯(张州)近日,陕西师范大学校招办副主任孙凡介绍了学校今年招生的主要变化。今年计划招生4550人,涵盖14种招生类型,2020年学校艺术类各专业的(类)不组织专业校考。

“考生文化课考试须参加普通高等学校招生全国统一考试,专业课考试须参加生源所在省(直辖市、自治区)招生办公室组织的专业课(联考)。”孙凡介绍,陕西师范大学艺术类招生专业(类)有:美术学(公费师范生)、美术学类、书法学(师范)、舞蹈学(公费师范生)、舞蹈学、音乐学(公费师范生)等。

西安工业大学召开教职工代表大会

本报讯(杨飞 王琛琛)7月22日,西安工业大学召开六届三次教职工代表大会。

大会听取审议了学校工作报告、学校2019年度财务工作报告,听取了学校管理体制改革工作情况汇报。校党委书记刘卫国在讲话中强调,希望大家能够以学校的发展建设为己任,以强烈的责任心和饱满的精神状态投入工作,切实做到锐意进取、真抓实干、勇于担当,不断开创学校事业发展新局面。

近日,江苏省教育考试院举办了2020年高考评卷现场开放日活动。记者与10余位考生、家长代表一道来到高考评卷现场,先后参观了答题卡保管组、扫描组和语文学科评卷组,零距离体验高考评卷工作,感受高考评卷公平公正、严谨有序的工作氛围。

现场

扫描后的答卷将被切成“块”

在教育考试院试卷扫描点,工作人员正在忙碌地对答题卡进行拆箱扫描、信息入库,并通过高速专用扫描仪进行扫描,将内容切割成图片,对考生姓名、准考证号等信息加密后,通过专用光纤直接传送给各个评卷点。

今年高考所有科目继续实行计算机辅助网上评卷。所有评卷教师必须参加评卷点组织的培训考核与试评,合格者方可取得上岗资格。其中,评阅分值较大、主观性强的试题,如作文题、论述题、计算解答题、实验等题型的评卷教师,均具有3年以上教学、教研经验和一定的评卷经验。

“四评制”让评卷更加公平

评卷方法也有讲究:所有科目的非选择题部分都实行“四评制”。

“答题卡扫描录入计算机后,首先将被切割成若干题块,切割后计算机自动对所有的题块进行编号处理,所有的编号都与考生一一对应,但评卷教师却看不到考生的任何身份信息,且经过编号处理后的答卷无人可以调换,这样可确保评卷工作的公平公正。”工作人员说,各评卷小组对切割后的题块分别进行评卷,每个题块随机分发给两名不同的评卷教师分别独立评阅。若两人评出的分数在学科评卷专家组设定的评分

阈值范围之内,取两人所评分数的平均值;超出评分阈值范围的,提交给第三位评卷教师进行三评;仍超出评分阈值范围的,则再次提交给第四位评卷教师进行四评。

在评卷过程中遇到的疑难问题由评卷专家组集体讨论解决。

阅卷

●语文:对优秀作文严格把关

语文评卷中,针对考生和家长最为关心的作文评卷,评卷组将重点纠正评卷过程中的高分低打现象、纠正“假案错案”,对优秀作文严格把关,认真鉴别低分高打现象。组长和专家组的人员还将不间断、无死角反复核查,并组织检查组对作文评卷进行抽查。

评卷现场的保密工作,也是家长们特别关心的话题之一。专家表示,所有进出评卷点的老师都是“空身进,空身出”,评卷现场也会有监控,保密要求再度提升。

●数学:认真对待每一种新解法

高考数学评卷组专家介绍,“我们从中学老师专家库中抽取了260多名老师参加评卷,此外还有南大、南师大数学专业的老师270人”。专家介绍,评卷时,一旦发现了学生在答题过程中的新的解法,评卷老师必须及时向学科专家组汇报,再由专家们讨论、研究制定此解法的评分细则。“今年三角形和解析几何的解法就特别多,都超过了10种。”

●英语:丰富评分细则

高考英语评卷组专家介绍,专家组本着考生第一的原则优化了评分标准,对书面表达的写作要点进行了细化,照顾了多种合理的表述和角度。

□据《扬子晚报》

高考卷原来是这样改出来的